

# RED SOCIAL PARA PERSONAS MAYORES



# ENRÉD@TE

---

## OBJETIVOS:

- Mejora de la calidad de vida de las personas mayores.
- Reducir la soledad y aislamiento involuntario.



---

## ACTIVIDADES:

- Seguimiento individualizado con educador Cruz Roja mediante llamadas telefónicas.
- Talleres formativos individuales y/o grupales.



- Acompañamientos puntuales para el apoyo personal y visitas domiciliarias por voluntarios presencial y/o telefónicamente.



- Actividades participativas semanales en grupo: cine, club de lectura, juegos de mesa, risoterapia, caminatas...



**INFÓRMATE EN**  
**EL AYUNTAMIENTO**